



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Rasmussen, Søren

Klubs: Dänische Nationalmannschaft
Numurs: 1

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:26

Ātrums: 13.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 1(no 77)

Grupās labākais laiks: 1:59:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	13:56	4:13	1	-	11	0:52	3.30	13:56	4:13	1	-	11	0:52
Schlüsie	3.10	15:28	4:59	1	-	14	1:50	6.40	29:24	4:35	1	-	10	2:41
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	2	0:09	19	2:16	9.00	43:04	4:47	1	-	14	4:57
Brocken	3.10	21:28	6:55	1	-	13	3:25	12.10	1:04:32	5:19	1	-	14	8:22
Eiserner Handwe	3.60	15:10	4:12	4	0:45	40	3:18	15.70	1:19:42	5:04	1	-	15	11:40
Schlüsie	4.10	14:42	3:35	7	0:35	45	3:08	19.80	1:34:24	4:46	1	-	16	14:48
Loddenke	3.10	11:53	3:49	3	0:13	32	2:34	22.90	1:46:17	4:38	1	-	17	17:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:09	3:59	3	0:07	33	2:32	26.20	1:59:26	4:33	1	-	18	19:54