



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Cabak, Guido

Klubs: Harzer Teufel
Numurs: 93

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:13

Ātrums: 12.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 5(no 67)

Grupas labākais laiks: 1:39:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 4 | 1:44 | 25 | 1:45 | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 4 | 1:44 | 25 | 1:45 |
| Schlüsie | 3.10 | 16:21 | 5:16 | 6 | 2:43 | 30 | 2:43 | 6.40 | 31:10 | 4:52 | 5 | 4:27 | 27 | 4:27 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:56 | 5:21 | 5 | 2:32 | 25 | 2:32 | 9.00 | 45:06 | 5:00 | 5 | 6:59 | 27 | 6:59 |
| Brocken | 3.10 | 22:03 | 7:06 | 3 | 4:00 | 17 | 4:00 | 12.10 | 1:07:09 | 5:32 | 4 | 10:59 | 22 | 10:59 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:10 | 4:12 | 8 | 3:18 | 40 | 3:18 | 15.70 | 1:22:19 | 5:14 | 4 | 14:17 | 24 | 14:17 |
| Schlüsie | 4.10 | 14:48 | 3:36 | 8 | 3:14 | 49 | 3:14 | 19.80 | 1:37:07 | 4:54 | 4 | 17:31 | 26 | 17:31 |
| Loddenke | 3.10 | 12:21 | 3:59 | 12 | 3:02 | 56 | 3:02 | 22.90 | 1:49:28 | 4:46 | 5 | 20:33 | 27 | 20:33 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:45 | 4:10 | 12 | 3:08 | 53 | 3:08 | 26.20 | 2:03:13 | 4:42 | 5 | 23:41 | 26 | 23:41 |