



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Drube, Ralf

Klubs: Marathon Stützpunkt Staufenberg  
Numurs: 116

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:01

Ātrums: 12.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 4(no 77)

Grupas labākais laiks: 1:59:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02	3.30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02
Schlüsie	3.10	16:59	5:28	4	1:31	42	3:21	6.40	32:05	5:00	3	2:41	33	5:22
Hermannsklippe	2.60	14:37	5:37	5	1:06	44	3:13	9.00	46:42	5:11	4	3:38	34	8:35
Brocken	3.10	24:25	7:52	5	2:57	44	6:22	12.10	1:11:07	5:52	4	6:35	37	14:57
Eiserner Handwe	3.60	15:06	4:11	3	0:41	37	3:14	15.70	1:26:13	5:29	4	6:31	35	18:11
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	3	0:27	40	3:00	19.80	1:40:47	5:05	4	6:23	35	21:11
Loddenke	3.10	12:19	3:58	6	0:39	54	3:00	22.90	1:53:06	4:56	4	6:49	35	24:11
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	10	0:53	66	3:18	26.20	2:07:01	4:50	4	7:35	36	27:29