



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kastenhofer, Jan

Klubs: Potsdamer Laufclub

Numurs: 241

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:10

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 11(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	18:12	5:30	25	4:30	160	5:08	3.30	18:12	5:30	25	4:30	160	5:08
Schlüsie	3.10	17:26	5:37	10	2:22	56	3:48	6.40	35:38	5:34	17	6:50	104	8:55
Hermannsklippe	2.60	14:31	5:34	9	1:36	41	3:07	9.00	50:09	5:34	13	8:17	75	12:02
Brocken	3.10	24:29	7:53	10	4:03	47	6:26	12.10	1:14:38	6:10	12	11:40	63	18:28
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	8	2:22	52	3:40	15.70	1:30:10	5:44	11	12:41	57	22:08
Schlüsie	4.10	15:02	3:40	10	2:16	55	3:28	19.80	1:45:12	5:18	11	14:57	57	25:36
Loddenke	3.10	12:45	4:06	11	1:58	75	3:26	22.90	1:57:57	5:09	11	16:44	56	29:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	13	2:04	76	3:36	26.20	2:12:10	5:02	11	18:24	58	32:38