



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Rabe, Norman

Klubs: TSV 1900 Königshütte
Numurs: 395

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:41

Ātrums: 11.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 14(no 67)

Grupas labākais laiks: 1:39:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24	3.30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	18	4:28	91	4:28	6.40	34:34	5:24	15	7:51	73	7:51
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	20	4:18	89	4:18	9.00	50:16	5:35	18	12:09	79	12:09
Brocken	3.10	27:16	8:47	26	9:13	130	9:13	12.10	1:17:32	6:24	20	21:22	89	21:22
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	10	3:57	58	3:57	15.70	1:33:21	5:56	19	25:19	86	25:19
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	10	3:27	52	3:27	19.80	1:48:22	5:28	15	28:46	75	28:46
Loddenke	3.10	12:13	3:56	9	2:54	46	2:54	22.90	2:00:35	5:15	14	31:40	73	31:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	16	3:29	71	3:29	26.20	2:14:41	5:08	14	35:09	72	35:09