



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Pohl, Marian

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 382

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:17:38

Ātrums: 11.33 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 20(no 67)

Grupas labākais laiks: 1:39:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:04	5:10	20	3:59	92	4:00	3.30	17:04	5:10	20	3:59	92	4:00
Schlüsie	3.10	18:15	5:53	20	4:37	98	4:37	6.40	35:19	5:31	21	8:36	93	8:36
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	14	3:53	67	3:53	9.00	50:36	5:37	20	12:29	84	12:29
Brocken	3.10	24:34	7:55	10	6:31	49	6:31	12.10	1:15:10	6:12	14	19:00	67	19:00
Eiserner Handwe	3.60	17:23	4:49	25	5:31	140	5:31	15.70	1:32:33	5:53	14	24:31	74	24:31
Schlüsie	4.10	15:54	3:52	17	4:20	85	4:20	19.80	1:48:27	5:28	16	28:51	76	28:51
Loddenke	3.10	13:11	4:15	20	3:52	106	3:52	22.90	2:01:38	5:18	16	32:43	79	32:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	37	5:23	223	5:23	26.20	2:17:38	5:15	20	38:06	91	38:06