



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Jockusch, Arne

Klubs: Hildesheim
Numurs: 228

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:26:18

Ātrums: 10.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 21(no 68)
Grupas labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37	3.30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37
Schlüsie	3.10	19:23	6:15	21	4:30	164	5:45	6.40	38:04	5:56	22	9:16	175	11:21
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	22	4:25	174	5:44	9.00	55:12	6:08	21	13:41	170	17:05
Brocken	3.10	27:06	8:44	15	5:59	120	9:03	12.10	1:22:18	6:48	19	19:40	150	26:08
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	22	4:26	156	5:48	15.70	1:39:58	6:22	19	24:05	146	31:56
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	18	3:48	132	5:11	19.80	1:56:43	5:53	19	27:49	142	37:07
Loddenke	3.10	14:03	4:31	25	3:26	183	4:44	22.90	2:10:46	5:42	20	31:15	144	41:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	25	3:37	184	4:55	26.20	2:26:18	5:35	21	34:52	147	46:46