



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Michaelis, Sven

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei
Numurs: 343

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:26:34

Ātrums: 10.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 21(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:47:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	16:58	5:08	15	3:54	88	3:54	3.30	16:58	5:08	15	3:54	88	3:54
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	19	4:26	113	4:56	6.40	35:32	5:33	18	8:07	100	8:49
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	26	4:58	194	5:58	9.00	52:54	5:52	20	13:05	129	14:47
Brocken	3.10	30:15	9:45	29	10:25	240	12:12	12.10	1:23:09	6:52	22	23:13	164	26:59
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	16	4:16	117	5:11	15.70	1:40:12	6:22	21	26:44	148	32:10
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	22	4:50	142	5:18	19.80	1:57:04	5:54	21	31:13	147	37:28
Loddenke	3.10	13:48	4:27	22	3:47	164	4:29	22.90	2:10:52	5:42	21	34:31	146	41:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	27	4:44	199	5:05	26.20	2:26:34	5:35	21	38:49	153	47:02