



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Stöwesand, Frank

Klubs: LT Isenagener Land  
Numurs: 635

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:16

Ātrums: 10.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 16(no 59)

Grupas labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:25	5:16	12	1:33	114	4:21	3.30	17:25	5:16	12	1:33	114	4:21
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	11	2:34	147	5:33	6.40	36:36	5:43	10	4:07	135	9:53
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	13	2:46	189	5:56	9.00	53:56	5:59	9	6:53	143	15:49
Brocken	3.10	30:04	9:41	21	5:37	234	12:01	12.10	1:24:00	6:56	13	12:30	181	27:50
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	20	3:21	190	6:22	15.70	1:42:14	6:30	13	15:51	175	34:12
Schlüsie	4.10	17:38	4:18	19	2:51	200	6:04	19.80	1:59:52	6:03	17	18:27	181	40:16
Loddenke	3.10	13:44	4:25	15	1:32	158	4:25	22.90	2:13:36	5:50	16	19:56	178	44:41
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	11	0:52	105	4:03	26.20	2:28:16	5:39	16	20:47	167	48:44