



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Joppe, Holger

Klubs: TSV Hilwartshausen  
Numurs: 231

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:22

Ātrums: 10.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 581)  
Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 475)  
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 27(no 77)  
Grupas labākais laiks: 1:59:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	19:29	5:54	46	5:33	255	6:25	3.30	19:29	5:54	46	5:33	255	6:25
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	34	4:25	200	6:15	6.40	39:22	6:09	38	9:58	227	12:39
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	31	3:43	181	5:50	9.00	56:36	6:17	35	13:32	211	18:29
Brocken	3.10	30:05	9:42	36	8:37	235	12:02	12.10	1:26:41	7:09	35	22:09	219	30:31
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	17	2:37	113	5:10	15.70	1:43:43	6:36	33	24:01	197	35:41
Schlüsie	4.10	15:58	3:53	13	1:51	89	4:24	19.80	1:59:41	6:02	30	25:17	176	40:05
Loddenke	3.10	13:33	4:22	19	1:53	140	4:14	22.90	2:13:14	5:49	29	26:57	168	44:19
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	21	2:06	140	4:31	26.20	2:28:22	5:39	27	28:56	169	48:50