



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Spannaus, Paul

Klubs: TH Ingolstadt
Numurs: 488

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:31

Ātrums: 10.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 24(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:33	5:19	17	3:51	117	4:29
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	21	3:58	138	5:24
Hermannsklippe	2.60	17:30	6:43	32	4:35	210	6:06
Brocken	3.10	29:14	9:25	29	8:48	203	11:11
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	27	5:49	234	7:07
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	24	4:28	172	5:40
Loddenke	3.10	13:33	4:22	20	2:46	140	4:14
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	23	3:17	172	4:49