



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Prygodda, Sven**

Klubs: SV Schauen  
Numurs: 391

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:06

Ātrums: 10.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 37(no 67)

Grupas labākais laiks: 1:39:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	20:52	6:19	55	7:47	335	7:48	3.30	20:52	6:19	55	7:47	335	7:48
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	45	7:13	267	7:13	6.40	41:43	6:31	51	15:00	296	15:00
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	35	5:48	180	5:48	9.00	58:55	6:32	46	20:48	275	20:48
Brocken	3.10	27:21	8:49	27	9:18	132	9:18	12.10	1:26:16	7:07	36	30:06	212	30:06
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	43	7:13	242	7:13	15.70	1:45:21	6:42	37	37:19	220	37:19
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	40	6:27	225	6:27	19.80	2:03:22	6:13	37	43:46	215	43:46
Loddenke	3.10	14:27	4:39	36	5:08	215	5:08	22.90	2:17:49	6:01	38	48:54	214	48:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	28	4:40	156	4:40	26.20	2:33:06	5:50	37	53:34	209	53:34