



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hackbarth, Annett

Klubs: Rot-Weiß Abbenrode

Numurs: 182

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:00

Ātrums: 10.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 581)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 106)

Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 4(no 26)

Grupas labākais laiks: 2:19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Loddenke	3.30	19:15	5:50	3	2:45 15	3.30	19:15	5:50	3	2:45 15
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	4	2:39 14	6.40	40:05	6:15	4	5:24 12
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	4	2:07 14	9.00	58:25	6:29	4	7:31 12
Brocken	3.10	30:57	9:59	4	3:47 11	12.10	1:29:22	7:23	4	10:46 12
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	2	1:43 7	15.70	1:47:04	6:49	4	12:29 12
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:45 7	19.80	2:04:15	6:16	4	13:14 12
Loddenke	3.10	13:54	4:29	2	0:42 10	22.90	2:18:09	6:01	4	13:56 11
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	3	1:00 14	26.20	2:34:00	5:52	4	14:56 11