



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Poerschke, Ralf

Klubs: MSV-Halberstadt
Numurs: 381

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:12

Ātrums: 10.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 215 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 19(no 59)
Grupās labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47	3.30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	21	3:22	207	6:21	6.40	39:50	6:13	28	7:21	242	13:07
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	14	2:49	195	5:59	9.00	57:13	6:21	22	10:10	226	19:06
Brocken	3.10	28:44	9:16	13	4:17	186	10:41	12.10	1:25:57	7:06	21	14:27	209	29:47
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	23	3:49	223	6:50	15.70	1:44:39	6:39	21	18:16	210	36:37
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	24	3:23	237	6:36	19.80	2:02:49	6:12	20	21:24	211	43:13
Loddenke	3.10	14:35	4:42	23	2:23	224	5:16	22.90	2:17:24	6:00	19	23:44	212	48:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	31	3:00	275	6:11	26.20	2:34:12	5:53	19	26:43	215	54:40