



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

### Steglich, Dirk

Klubs: DLRG Hennickendorf  
Numurs: 494

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:29

Ātrums: 10.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 219 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 35(no 77)

Grupas labākais laiks: 1:59:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 22:12       | 6:43         | 65                  | 8:16                 | 407                    | 9:08                   | 3.30               | 22:12      | 6:43        | 65                  | 8:16                 | 407                    | 9:08                   |
| Schlüsie        | 3.10            | 21:27       | 6:55         | 53                  | 5:59                 | 307                    | 7:49                   | 6.40               | 43:39      | 6:49        | 60                  | 14:15                | 358                    | 16:56                  |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 18:29       | 7:06         | 46                  | 4:58                 | 277                    | 7:05                   | 9.00               | 1:02:08    | 6:54        | 58                  | 19:04                | 336                    | 24:01                  |
| Brocken         | 3.10            | 30:42       | 9:54         | 42                  | 9:14                 | 262                    | 12:39                  | 12.10              | 1:32:50    | 7:40        | 51                  | 28:18                | 303                    | 36:40                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 17:10       | 4:46         | 21                  | 2:45                 | 132                    | 5:18                   | 15.70              | 1:50:00    | 7:00        | 47                  | 30:18                | 279                    | 41:58                  |
| Schlüsie        | 4.10            | 17:11       | 4:11         | 28                  | 3:04                 | 167                    | 5:37                   | 19.80              | 2:07:11    | 6:25        | 43                  | 32:47                | 262                    | 47:35                  |
| Loddenke        | 3.10            | 12:37       | 4:04         | 9                   | 0:57                 | 66                     | 3:18                   | 22.90              | 2:19:48    | 6:06        | 38                  | 33:31                | 234                    | 50:53                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 14:41       | 4:26         | 15                  | 1:39                 | 107                    | 4:04                   | 26.20              | 2:34:29    | 5:53        | 35                  | 35:03                | 219                    | 54:57                  |