



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Strijker, Jan

Klubs: Veluwelopers
Numurs: 499

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:17

Ātrums: 10.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 2(no 15)
Grupās labākais laiks: 2:31:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	18:17	5:32	1	-	164	5:13	3.30	18:17	5:32	1	-	164	5:13
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	3	0:48	217	6:26	6.40	38:21	5:59	2	0:09	184	11:38
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	3	2:05	313	7:47	9.00	57:32	6:23	3	2:01	237	19:25
Brocken	3.10	33:02	10:39	5	6:07	325	14:59	12.10	1:30:34	7:29	3	7:16	278	34:24
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	2	0:33	206	6:33	15.70	1:48:59	6:56	3	6:29	265	40:57
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	2	0:25	216	6:18	19.80	2:06:51	6:24	3	6:54	255	47:15
Loddenke	3.10	13:22	4:18	1	-	119	4:03	22.90	2:20:13	6:07	2	5:24	240	51:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	1	-	136	4:27	26.20	2:35:17	5:55	2	3:41	224	55:45