



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Dietz, Ralph

Klubs: Team Deutschland
Numurs: 6

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:47

Ātrums: 10.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 229 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 21(no 59)
Grupās labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	18:22	5:33	19	2:30	171	5:18	3.30	18:22	5:33	19	2:30	171	5:18
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	16	2:57	176	5:56	6.40	37:56	5:55	17	5:27	171	11:13
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	30	3:51	269	7:01	9.00	56:21	6:15	20	9:18	202	18:14
Brocken	3.10	26:52	8:39	6	2:25	110	8:49	12.10	1:23:13	6:52	11	11:43	167	27:03
Eiserner Handwe	3.60	19:28	5:24	28	4:35	267	7:36	15.70	1:42:41	6:32	15	16:18	185	34:39
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	34	5:04	310	8:17	19.80	2:02:32	6:11	19	21:07	206	42:56
Loddenke	3.10	15:58	5:09	41	3:46	329	6:39	22.90	2:18:30	6:02	21	24:50	223	49:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	40	3:29	306	6:40	26.20	2:35:47	5:56	21	28:18	229	56:15