



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Ehrenberg, Jörg

Klubs: SV Kyffhäuser

Numurs: 124

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:53

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 22(no 59)

Grupas labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	19:10	5:48	28	3:18	229	6:06	3.30	19:10	5:48	28	3:18	229	6:06
Schlüsie	3.10	20:17	6:32	23	3:40	233	6:39	6.40	39:27	6:09	26	6:58	233	12:44
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	3:27	243	6:37	9.00	57:28	6:23	26	10:25	236	19:21
Brocken	3.10	30:35	9:51	28	6:08	258	12:32	12.10	1:28:03	7:16	26	16:33	243	31:53
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	17	2:55	166	5:56	15.70	1:45:51	6:44	22	19:28	223	37:49
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	21	3:05	216	6:18	19.80	2:03:43	6:14	22	22:18	222	44:07
Loddenke	3.10	15:28	4:59	33	3:16	302	6:09	22.90	2:19:11	6:04	22	25:31	226	50:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	29	2:54	263	6:05	26.20	2:35:53	5:56	22	28:24	231	56:21