



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Muscharski, Torsten

Klubs: Hannover

Numurs: 353

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:25

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 31(no 68)

Grupas labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Loddenke	3.30	20:36	6:14	44	6:45	316	7:32	3.30	20:36	6:14	44	6:45	316	7:32
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	31	5:20	230	6:35	6.40	40:49	6:22	37	12:01	267	14:06
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	29	5:02	226	6:21	9.00	58:34	6:30	35	17:03	264	20:27
Brocken	3.10	30:11	9:44	34	9:04	237	12:08	12.10	1:28:45	7:20	34	26:07	254	32:35
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	20	4:15	145	5:37	15.70	1:46:14	6:45	32	30:21	228	38:12
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	34	5:29	247	6:52	19.80	2:04:40	6:17	32	35:46	231	45:04
Loddenke	3.10	15:19	4:56	37	4:42	285	6:00	22.90	2:19:59	6:06	31	40:28	237	51:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	32	4:31	248	5:49	26.20	2:36:25	5:58	31	44:59	238	56:53