



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

McDonald, Christian

Numurs: 617

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:07

Ātrums: 9.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 28(no 59)

Grupas labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:18	6:27	42	5:26	364	8:14	3.30	21:18	6:27	42	5:26	364	8:14
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	32	4:28	284	7:27	6.40	42:23	6:37	38	9:54	325	15:40
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	21	3:22	237	6:32	9.00	1:00:19	6:42	34	13:16	296	22:12
Brocken	3.10	27:50	8:58	11	3:23	155	9:47	12.10	1:28:09	7:17	27	16:39	245	31:59
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	26	4:16	247	7:17	15.70	1:47:18	6:50	27	20:55	247	39:16
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	26	3:49	258	7:02	19.80	2:05:54	6:21	28	24:29	251	46:18
Loddenke	3.10	15:03	4:51	28	2:51	265	5:44	22.90	2:20:57	6:09	28	27:17	252	52:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	37	3:22	296	6:33	26.20	2:38:07	6:02	28	30:38	255	58:35