



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Rolappe, Rüdiger

Numurs: 416

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:46

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 279 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 48(no 77)

Grupas labākais laiks: 1:59:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06	3.30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	39	4:58	244	6:48	6.40	40:36	6:20	46	11:12	260	13:53
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	37	4:22	235	6:29	9.00	58:29	6:29	43	15:25	260	20:22
Brocken	3.10	32:29	10:28	50	11:01	315	14:26	12.10	1:30:58	7:31	47	26:26	284	34:48
Eiserner Handwe	3.60	20:52	5:47	54	6:27	333	9:00	15.70	1:51:50	7:07	49	32:08	293	43:48
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	33	3:44	214	6:17	19.80	2:09:41	6:32	47	35:17	280	50:05
Loddenke	3.10	14:45	4:45	42	3:05	243	5:26	22.90	2:24:26	6:18	47	38:09	278	55:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	55	4:18	309	6:43	26.20	2:41:46	6:10	48	42:20	279	1:02:14