



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kreibohm, Sabrina

Klubs: MTV Goslar

Numurs: 278

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:13

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 581)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 106)

Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 2:13:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Loddenke	3.30	20:02	6:04	5	4:05	26	4:14	3.30	20:02	6:04	5	4:05	26	4:14	
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	5	4:14	22	5:14	6.40	41:51	6:32	5	8:19	22	9:23	
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	4	3:49	20	4:39	9.00	1:01:05	6:47	5	12:08	23	14:02	
Brocken	3.10	33:23	10:46	5	7:55	31	9:14	12.10	1:34:28	7:48	4	20:03	22	23:09	
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	4	1:55	18	3:37	15.70	1:53:17	7:12	4	21:58	20	26:46	
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	5	2:34	27	3:30	19.80	2:11:53	6:39	4	24:32	20	30:16	
Loddenke	3.10	14:45	4:45	3	2:13	22	2:38	22.90	2:26:38	6:24	4	26:45	21	32:54	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	3	2:35	23	2:35	26.20	2:43:13	6:13	3	29:20	20	34:17	