



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Glodek, Ronny

Klubs: Magdeburg
Numurs: 73

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:16

Ātrums: 9.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 37(no 55)
Grupā labākais laiks: 1:53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:27	6:30	47	7:45	378	8:23	3.30	21:27	6:30	47	7:45	378	8:23
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	36	5:35	255	7:01	6.40	42:06	6:34	38	13:18	314	15:23
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	36	5:14	253	6:45	9.00	1:00:15	6:41	38	18:23	295	22:08
Brocken	3.10	31:53	10:17	36	11:27	298	13:50	12.10	1:32:08	7:36	37	29:10	299	35:58
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	28	5:52	238	7:10	15.70	1:51:10	7:04	37	33:41	284	43:08
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	37	6:11	271	7:23	19.80	2:10:07	6:34	37	39:52	283	50:31
Loddenke	3.10	14:43	4:44	31	3:56	237	5:24	22.90	2:24:50	6:19	37	43:37	281	55:55
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	43	6:17	352	7:49	26.20	2:43:16	6:13	37	49:30	287	1:03:44