



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Glodek, Ronny**

Klubs: Magdeburg

Numurs: 73

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:43:16**

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 37(no 55)

Grupas labākais laiks: 1:53:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:27	6:30	47	7:45	378	8:23	3.30	21:27	6:30	47	7:45	378	8:23
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	36	5:35	255	7:01	6.40	42:06	6:34	38	13:18	314	15:23
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	36	5:14	253	6:45	9.00	1:00:15	6:41	38	18:23	295	22:08
Brocken	3.10	31:53	10:17	36	11:27	298	13:50	12.10	1:32:08	7:36	37	29:10	299	35:58
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	28	5:52	238	7:10	15.70	1:51:10	7:04	37	33:41	284	43:08
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	37	6:11	271	7:23	19.80	2:10:07	6:34	37	39:52	283	50:31
Loddenke	3.10	14:43	4:44	31	3:56	237	5:24	22.90	2:24:50	6:19	37	43:37	281	55:55
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	43	6:17	352	7:49	26.20	2:43:16	6:13	37	49:30	287	1:03:44