49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Schäfer-Schander, Nadja

Klubs: Kassel
Numurs: 430

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:53

Ātrums: 9.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 581)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 106)
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 3(no 11)
Grupas labākais laiks: 2:08:56

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāk grupā	Vieta Sievietēs	Atrāk Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāk grupā	Vieta Sievietēs	Atrāk Sievietes
Loddenke	3.30	19:24	5:52	5	3:31	16	3:36	3.30	19:24	5:52	5	3:31	16	3:36
Schlüsie	3.10	22:43	7:19	6	6:08	34	6:08	6.40	42:07	6:34	5	9:39	26	9:39
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	6	6:13	40	6:13	9.00	1:02:55	6:59	5	15:52	29	15:52
Brocken	3.10	33:52	10:55	4	9:36	35	9:43	12.10	1:36:47	7:59	5	25:28	34	25:28
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	3	2:50	11	2:50	15.70	1:54:49	7:18	4	28:18	25	28:18
Schlüsie	4.10	17:47	4:20	3	2:41	11	2:41	19.80	2:12:36	6:41	4	30:59	23	30:59
Loddenke	3.10	14:25	4:39	3	2:18	17	2:18	22.90	2:27:01	6:25	3	33:17	22	33:17
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	3	1:47	26	2:52	26.20	2:43:53	6:15	3	34:57	21	34:57