



## 49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

### Detalizēti rezultāti

**Gemm, Karsten**

Klubs: Hann. Münden

Numurs: 162

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:45:16**

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 296 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 33(no 59)

Grupas labākais laiks: 2:07:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |         |         |       | Kopā  |         |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |         |         |         |
|-----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------|---------|-------|-------|---------|--------------|------------------------------|---------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Vīrieši | Vīrieši |       | km    | Laiks   | min/km grupā | grupā                        | Vīrieši | Vīrieši |         |
| Loddenke        | 3.30  | 21:30 | 6:30         | 45                           | 5:38    | 382     | 8:26  | 3.30  | 21:30   | 6:30         | 45                           | 5:38    | 382     | 8:26    |
| Schlüsie        | 3.10  | 22:18 | 7:11         | 41                           | 5:41    | 356     | 8:40  | 6.40  | 43:48   | 6:50         | 43                           | 11:19   | 366     | 17:05   |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 19:16 | 7:24         | 37                           | 4:42    | 316     | 7:52  | 9.00  | 1:03:04 | 7:00         | 42                           | 16:01   | 353     | 24:57   |
| Brocken         | 3.10  | 31:13 | 10:04        | 31                           | 6:46    | 280     | 13:10 | 12.10 | 1:34:17 | 7:47         | 38                           | 22:47   | 322     | 38:07   |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 20:49 | 5:46         | 38                           | 5:56    | 326     | 8:57  | 15.70 | 1:55:06 | 7:19         | 37                           | 28:43   | 323     | 47:04   |
| Schlüsie        | 4.10  | 19:31 | 4:45         | 31                           | 4:44    | 299     | 7:57  | 19.80 | 2:14:37 | 6:47         | 38                           | 33:12   | 320     | 55:01   |
| Loddenke        | 3.10  | 14:29 | 4:40         | 21                           | 2:17    | 216     | 5:10  | 22.90 | 2:29:06 | 6:30         | 37                           | 35:26   | 314     | 1:00:11 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 16:10 | 4:53         | 23                           | 2:22    | 231     | 5:33  | 26.20 | 2:45:16 | 6:18         | 33                           | 37:47   | 296     | 1:05:44 |