



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lenhard, Astrid

Klubs: Hannover  
Numurs: 302

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:47:37

Ātrums: 9.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 347 (no 581)  
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 106)  
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 6(no 11)  
Grupas labākais laiks: 2:13:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Loddenke	3.30	19:45	5:59	4	3:48	20
Schlüsie	3.10	21:17	6:51	3	3:42	17
Hermannsklippe	2.60	19:26	7:28	5	4:01	22
Brocken	3.10	34:24	11:05	6	8:56	41
Eiserner Handwe	3.60	19:41	5:28	6	2:47	25
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	6	2:43	28
Loddenke	3.10	15:59	5:09	5	3:27	40
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	6	4:20	52