



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hagelueken, Joern

Klubs: SV Blau Weiss Voerden
Numurs: 183

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:51:25

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 368 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 335 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 52(no 67)

Grupas labākais laiks: 1:39:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	20:32	6:13	51	7:27	312	7:28	3.30	20:32	6:13	51	7:27	312	7:28
Schlüsie	3.10	21:30	6:56	51	7:52	311	7:52	6.40	42:02	6:34	53	15:19	312	15:19
Hermannsklippe	2.60	18:51	7:15	50	7:27	295	7:27	9.00	1:00:53	6:45	50	22:46	308	22:46
Brocken	3.10	32:49	10:35	55	14:46	321	14:46	12.10	1:33:42	7:44	55	37:32	317	37:32
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	60	10:43	383	10:43	15.70	1:56:17	7:24	56	48:15	338	48:15
Schlüsie	4.10	20:33	5:00	51	8:59	344	8:59	19.80	2:16:50	6:54	55	57:14	337	57:14
Loddenke	3.10	16:37	5:21	55	7:18	363	7:18	22.90	2:33:27	6:42	53	1:04:32	340	1:04:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:58	5:26	51	7:21	333	7:21	26.20	2:51:25	6:32	52	1:11:53	335	1:11:53