



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kruppen-Müller, Sabine

Klubs: Trail-Runners Oberharz  
Numurs: 286

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:52:07

Ātrums: 9.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 581)  
Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 106)  
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 3(no 19)  
Grupas labākais laiks: 2:36:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	3.30	20:08	6:06	3	0:43	27	4:20	3.30	20:08	6:06	3	0:43	27	4:20
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	6	2:49	48	6:55	6.40	43:38	6:49	4	2:39	33	11:10
Hermannsklippe	2.60	20:13	7:46	4	2:00	32	5:38	9.00	1:03:51	7:05	4	4:39	35	16:48
Brocken	3.10	36:08	11:39	7	6:55	57	11:59	12.10	1:39:59	8:15	5	9:48	42	28:40
Eiserner Handwe	3.60	20:02	5:33	4	1:34	32	4:50	15.70	2:00:01	7:38	5	10:56	38	33:30
Schlüsie	4.10	19:22	4:43	3	1:26	34	4:16	19.80	2:19:23	7:02	3	12:22	35	37:46
Loddenke	3.10	15:25	4:58	3	1:48	32	3:18	22.90	2:34:48	6:45	3	14:10	35	41:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	3	1:36	30	3:19	26.20	2:52:07	6:34	3	15:46	35	43:11