



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Preuß, Michael

Klubs: TuS Ahnsen
Numurs: 388

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:52:46

Ātrums: 9.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 343 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 51(no 68)

Grupās labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	49	6:46	322	8:01	6.40	43:03	6:43	49	14:15	338	16:20
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	44	6:34	317	7:53	9.00	1:02:20	6:55	49	20:49	339	24:13
Brocken	3.10	32:15	10:24	43	11:08	310	14:12	12.10	1:34:35	7:49	46	31:57	326	38:25
Eiserner Handwe	3.60	20:04	5:34	42	6:50	292	8:12	15.70	1:54:39	7:18	45	38:46	315	46:37
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	46	7:13	323	8:36	19.80	2:14:49	6:48	45	45:55	321	55:13
Loddenke	3.10	17:14	5:33	59	6:37	391	7:55	22.90	2:32:03	6:38	48	52:32	328	1:03:08
Ilseburg/Markt	3.30	20:43	6:16	62	8:48	429	10:06	26.20	2:52:46	6:35	51	1:01:20	343	1:13:14