



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Grösche, Christian

Klubs: Braunschweig  
Numurs: 178

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:53:05

Ātrums: 9.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 382 (no 581)  
Vieta distancē/Vīrieši: 345 (no 475)  
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 41(no 55)  
Grupās labākais laiks: 1:53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59	3.30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	40	6:22	304	7:48	6.40	42:29	6:38	40	13:41	330	15:46
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	38	5:30	269	7:01	9.00	1:00:54	6:46	39	19:02	309	22:47
Brocken	3.10	33:10	10:41	41	12:44	328	15:07	12.10	1:34:04	7:46	39	31:06	319	37:54
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	42	7:47	339	9:05	15.70	1:55:01	7:19	38	37:32	320	46:59
Schlüsie	4.10	19:56	4:51	42	7:10	312	8:22	19.80	2:14:57	6:48	40	44:42	325	55:21
Loddenke	3.10	17:03	5:30	47	6:16	379	7:44	22.90	2:32:00	6:38	40	50:47	326	1:03:05
Ilseburg/Markt	3.30	21:05	6:23	51	8:56	432	10:28	26.20	2:53:05	6:36	41	59:19	345	1:13:33