



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Frisch, Kay

Klubs: Bärfelser Säcke
Numurs: 587

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:23

Ātrums: 8.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 413 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 370 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 56(no 68)

Grupas labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 20:46 | 6:17 | 46 | 6:55 | 326 | 7:42 | 3.30 | 20:46 | 6:17 | 46 | 6:55 | 326 | 7:42 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:55 | 7:42 | 61 | 9:02 | 410 | 10:17 | 6.40 | 44:41 | 6:58 | 60 | 15:53 | 385 | 17:58 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:11 | 8:31 | 64 | 9:28 | 421 | 10:47 | 9.00 | 1:06:52 | 7:25 | 63 | 25:21 | 409 | 28:45 |
| Brocken | 3.10 | 36:20 | 11:43 | 61 | 15:13 | 414 | 18:17 | 12.10 | 1:43:12 | 8:31 | 63 | 40:34 | 412 | 47:02 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:52 | 5:47 | 52 | 7:38 | 333 | 9:00 | 15.70 | 2:04:04 | 7:54 | 61 | 48:11 | 400 | 56:02 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:48 | 4:49 | 43 | 6:51 | 309 | 8:14 | 19.80 | 2:23:52 | 7:15 | 56 | 54:58 | 381 | 1:04:16 |
| Loddenke | 3.10 | 15:22 | 4:57 | 39 | 4:45 | 292 | 6:03 | 22.90 | 2:39:14 | 6:57 | 56 | 59:43 | 369 | 1:10:19 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:09 | 5:30 | 49 | 6:14 | 342 | 7:32 | 26.20 | 2:57:23 | 6:46 | 56 | 1:05:57 | 370 | 1:17:51 |