



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Heine, Heiko**

Klubs: Thale  
Numurs: 471

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:59:04**

Ātrums: 8.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 427 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 381 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 40(no 47)

Grupās labākais laiks: 1:47:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:40	7:10	45	10:36	444	10:36	3.30	23:40	7:10	45	10:36	444	10:36
Schlüsie	3.10	25:07	8:06	44	10:59	425	11:29	6.40	48:47	7:37	44	21:22	433	22:04
Hermannsklippe	2.60	23:11	8:54	45	10:47	437	11:47	9.00	1:11:58	7:59	46	32:09	443	33:51
Brocken	3.10	34:07	11:00	39	14:17	371	16:04	12.10	1:46:05	8:46	44	46:09	426	49:55
Eiserner Handwe	3.60	20:44	5:45	33	7:57	323	8:52	15.70	2:06:49	8:04	43	53:21	412	58:47
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	33	7:53	311	8:21	19.80	2:26:44	7:24	43	1:00:53	402	1:07:08
Loddenke	3.10	15:38	5:02	33	5:37	314	6:19	22.90	2:42:22	7:05	40	1:06:01	389	1:13:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	33	5:44	263	6:05	26.20	2:59:04	6:50	40	1:11:19	381	1:19:32