



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Buchmeier, Anja

Klubs: LLG Springe
Numurs: 87

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:03:34

Ātrums: 8.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 460 (no 581)
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 106)
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 13(no 26)
Grupā labākais laiks: 2:19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Loddenke	3.30	23:54	7:14	19	7:24	85	8:06	3.30	23:54	7:14	19	7:24	85	8:06
Schlüsie	3.10	24:15	7:49	15	6:04	56	7:40	6.40	48:09	7:31	16	13:28	67	15:41
Hermannsklippe	2.60	22:07	8:30	15	5:54	58	7:32	9.00	1:10:16	7:48	16	19:22	64	23:13
Brocken	3.10	36:07	11:39	15	8:57	56	11:58	12.10	1:46:23	8:47	15	27:47	63	35:04
Eiserner Handwe	3.60	22:41	6:18	13	6:42	60	7:29	15.70	2:09:04	8:13	15	34:29	64	42:33
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	12	4:06	48	5:26	19.80	2:29:36	7:33	14	38:35	61	47:59
Loddenke	3.10	16:03	5:10	11	2:51	42	3:56	22.90	2:45:39	7:14	14	41:26	58	51:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	11	3:04	42	3:55	26.20	3:03:34	7:00	13	44:30	55	54:38