



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Wienstroer, Antje

Klubs: Bokensdorf  
Numurs: 560

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:03:53

Ātrums: 8.48 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 463 (no 581)  
Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 106)  
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 6(no 11)  
Grupas labākais laiks: 2:12:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Loddenke	3.30	22:31	6:49	6	4:45	62	3.30	22:31	6:49	6	4:45	62
Schlüsie	3.10	23:36	7:36	5	6:22	49	6.40	46:07	7:12	6	11:07	51
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	5	5:51	45	9.00	1:07:15	7:28	5	16:58	50
Brocken	3.10	31:06	10:01	3	6:57	15	12.10	1:38:21	8:07	5	23:55	38
Eiserner Handwe	3.60	24:38	6:50	8	8:56	78	15.70	2:02:59	7:50	5	32:51	48
Schlüsie	4.10	24:36	6:00	9	9:26	85	19.80	2:27:35	7:27	6	42:17	54
Loddenke	3.10	17:37	5:40	7	4:59	70	22.90	2:45:12	7:12	6	47:16	56
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	6	4:31	59	26.20	3:03:53	7:01	6	51:47	56