



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Knoche, Conny

Klubs: SV 1916 Beuna
Numurs: 266

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:08:37

Ātrums: 8.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 488 (no 581)
Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 106)
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 11(no 19)
Grupas labākais laiks: 2:36:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Loddenke	3.30	22:20	6:46	12	2:55	61	6:32	3.30	22:20	6:46	12	2:55	61	6:32
Schlüsie	3.10	23:58	7:43	9	3:17	54	7:23	6.40	46:18	7:14	8	5:19	54	13:50
Hermannsklippe	2.60	21:51	8:24	8	3:38	54	7:16	9.00	1:08:09	7:34	10	8:57	58	21:06
Brocken	3.10	37:00	11:56	9	7:47	63	12:51	12.10	1:45:09	8:41	9	14:58	60	33:50
Eiserner Handwe	3.60	22:50	6:20	10	4:22	63	7:38	15.70	2:07:59	8:09	9	18:54	61	41:28
Schlüsie	4.10	24:28	5:58	14	6:32	83	9:22	19.80	2:32:27	7:41	12	25:26	66	50:50
Loddenke	3.10	17:26	5:37	10	3:49	67	5:19	22.90	2:49:53	7:25	11	29:15	67	56:09
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	9	3:01	61	4:44	26.20	3:08:37	7:11	11	32:16	67	59:41