



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Soyk, Dagmar

Klubs: Lauffeuer Buntekuh Lübeck
Numurs: 485

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:13:56

Ātrums: 8.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 498 (no 581)
Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 106)
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 7(no 11)
Grupā labākais laiks: 2:12:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Loddenke	3.30	24:32	7:26	9	6:46 88	8:44	3.30	24:32	7:26	9 6:46 88	8:44
Schlüsie	3.10	25:19	8:09	8	8:05 66	8:44	6.40	49:51	7:47	9 14:51 80	17:23
Hermannsklippe	2.60	22:22	8:36	7	7:05 61	7:47	9.00	1:12:13	8:01	8 21:56 74	25:10
Brocken	3.10	36:36	11:48	6	12:27 60	12:27	12.10	1:48:49	8:59	8 34:23 67	37:30
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	9	9:10 83	9:40	15.70	2:13:41	8:30	8 43:33 72	47:10
Schlüsie	4.10	24:23	5:56	7	9:13 81	9:17	19.80	2:38:04	7:58	8 52:46 73	56:27
Loddenke	3.10	17:24	5:36	6	4:46 63	5:17	22.90	2:55:28	7:39	8 57:32 72	1:01:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:28	5:35	5	4:18 56	4:28	26.20	3:13:56	7:24	7 1:01:50 70	1:05:00