



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Sprenger, Jon

Klubs: Hannover
Numurs: 489

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:15:38

Ātrums: 8.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 503 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 431 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 53(no 55)
Grupās labākais laiks: 1:53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	24:36	7:27	55	10:54	456	11:32
Schlüsie	3.10	26:21	8:30	55	11:17	446	12:43
Hermannsklippe	2.60	23:08	8:53	54	10:13	434	11:44
Brocken	3.10	36:21	11:43	53	15:55	415	18:18
Eiserner Handwe	3.60	22:19	6:11	45	9:09	377	10:27
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	52	9:28	402	10:40
Loddenke	3.10	18:21	5:55	54	7:34	424	9:02
Ilseburg/Markt	3.30	22:18	6:45	53	10:09	440	11:41