



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Reck, Michaela

Klubs: Artiva  
Numurs: 399

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:16:26

Ātrums: 8.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 509 (no 581)  
Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 106)  
Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 9(no 11)  
Grupās labākais laiks: 2:08:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	23:13	7:02	9	7:20	77	3.30	23:13	7:02	9	7:20	77
Schlüsie	3.10	25:14	8:08	9	8:39	64	6.40	48:27	7:34	9	15:59	70
Hermannsklippe	2.60	22:55	8:48	9	8:20	68	9.00	1:11:22	7:55	9	24:19	67
Brocken	3.10	39:59	12:53	9	15:43	87	12.10	1:51:21	9:12	9	40:02	75
Eiserner Handwe	3.60	22:53	6:21	8	7:41	64	15.70	2:14:14	8:32	9	47:43	73
Schlüsie	4.10	24:00	5:51	10	8:54	79	19.80	2:38:14	7:59	9	56:37	74
Loddenke	3.10	18:15	5:53	9	6:08	76	22.90	2:56:29	7:42	9	1:02:45	74
Ilseburg/Markt	3.30	19:57	6:02	10	4:52	74	26.20	3:16:26	7:29	9	1:07:30	76