



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Esser, Claudia

Klubs: Salzkotten

Numurs: 134

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:20:23

Ātrums: 7.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 524 (no 581)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 106)

Distances labākais laiks: 2:08:56

Vieta grupā: 20(no 26)

Grupas labākais laiks: 2:19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Loddenke	3.30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35	3.30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35
Schlüsie	3.10	26:37	8:35	20	8:26	84	10:02	6.40	51:00	7:58	20	16:19	85	18:32
Hermannsklippe	2.60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9.00	1:15:03	8:20	20	24:09	87	28:00
Brocken	3.10	40:28	13:03	21	13:18	89	16:19	12.10	1:55:31	9:32	21	36:55	88	44:12
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	20	8:58	84	9:45	15.70	2:20:28	8:56	21	45:53	87	53:57
Schlüsie	4.10	22:18	5:26	15	5:52	63	7:12	19.80	2:42:46	8:13	20	51:45	85	1:01:09
Loddenke	3.10	17:24	5:36	16	4:12	63	5:17	22.90	3:00:10	7:52	20	55:57	84	1:06:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:13	6:07	19	5:22	78	6:13	26.20	3:20:23	7:38	20	1:01:19	83	1:11:27