



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Teske, Joachim

Klubs: HSV Leichtathletik
Numurs: 510

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:21:22

Ātrums: 7.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 526 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 443 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 55(no 59)
Grupā labākais laiks: 2:07:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	27:24	8:18	59	11:32	471	14:20
Schlüsie	3.10	27:28	8:51	56	10:51	457	13:50
Hermannsklippe	2.60	24:50	9:33	56	10:16	452	13:26
Brocken	3.10	39:35	12:46	54	15:08	445	21:32
Eiserner Handwe	3.60	24:32	6:48	55	9:39	425	12:40
Schlüsie	4.10	22:02	5:22	48	7:15	398	10:28
Loddenke	3.10	16:46	5:24	46	4:34	366	7:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	46	4:57	366	8:08