



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kamphoff, Dirk

Klubs: TC Merseburg
Numurs: 612

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:22:47

Ātrums: 7.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 527 (no 581)
Vieta distancē/Vīrieši: 444 (no 475)
Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 66(no 68)
Grupās labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:15	6:08	42	6:24	292	7:11	3.30	20:15	6:08	42	6:24	292	7:11
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	48	6:45	321	8:00	6.40	41:53	6:32	44	13:05	302	15:10
Hermannsklippe	2.60	20:57	8:03	57	8:14	389	9:33	9.00	1:02:50	6:58	54	21:19	348	24:43
Brocken	3.10	33:37	10:50	51	12:30	350	15:34	12.10	1:36:27	7:58	53	33:49	354	40:17
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	34	5:47	236	7:09	15.70	1:55:28	7:21	50	39:35	330	47:26
Schlüsie	4.10	28:34	6:58	68	15:37	466	17:00	19.80	2:24:02	7:16	58	55:08	383	1:04:26
Loddenke	3.10	28:13	9:06	68	17:36	472	18:54	22.90	2:52:15	7:31	64	1:12:44	427	1:23:20
Ilseburg/Markt	3.30	30:32	9:15	68	18:37	472	19:55	26.20	3:22:47	7:44	66	1:31:21	444	1:43:15