



## Detalizēti rezultāti

Couchpotatoes

Numurs: 311

Posms: 25.55 km

Chari Tria Staffel (0,55-20,0-5,0)

Grupa:

Jedermann

Kopējais laiks: 1:25:52

Ātrums: 17.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:22 min/km

Vieta distancē: 4 (no 8)

Distances labākais laiks: 1:08:01

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:08:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: grupā		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Kopā	Kopā
Schwimmen nett	0.55	13:21	24:16	6	3:59	6	3:59	0.55	13:21	24:16	6	3:59	6	3:59
Rad netto	20.00	46:48	2:20	4	9:19	4	9:19	20.55	1:00:09	2:55	5	12:33	5	12:33
Lauf	5.00	25:43	5:08	3	5:18	3	5:18	25.55	1:25:52	3:21	4	17:51	4	17:51