



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

## Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, Odette

Klubs: RUN FOR FUN

Numurs: 154

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 82)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 21)

Distances labākais laiks: 42:34

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 56:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16
Runde	2.00	11:19	5:39	1	-	9	2:48	4.00	22:39	5:39	1	-	9	6:04
Runde	2.00	11:32	5:46	1	-	7	2:55	6.00	34:11	5:41	1	-	8	8:59
Runde	2.00	11:22	5:41	1	-	7	2:43	8.00	45:33	5:41	1	-	7	11:42
Ziel	2.00	11:09	5:34	1	-	9	2:26	10.00	56:42	5:40	1	-	8	24:50