



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Detalizēti rezultāti

Hellrung, Heiko

Klubs: Bad Sooden-Allendorf  
Numurs: 1549

Posms: 42.19 km  
Höllwand-Marathon

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 5:09:04

Ātrums: 8.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 42)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 31)

Distances labākais laiks: 3:58:15

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 4:32:47