



# URKUNDE

## ILMENAUER OSTERLAUF RUND UM DIE TALSPERRE HEYDA

**Frisch, Silvio**  
 TSV Langenzenn  
 Strecke: Kurze Strecke (9.30 km)  
 Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre) (M45K)  
 Platz Altersklasse: 5  
 Platz gesamt: 59  
 Laufzeit: 45:53 (4:56 min/km)



ILM-KREIS  
in Thüringen

**Wintersportverein  
Ilmenau 1908 e. V.**



*Frisch*  
**Wettkampfleitung**

Ilmenau-Heyda, 20.04.2019

