



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Siemon, Thomas**

Klubs: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg  
Numurs: 228

Posms: 9.30 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:15

Ātrums: 13.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 321)  
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 189)  
Distances labākais laiks: 32:19

Vieta grupā: 2(no 23)  
Grupās labākais laiks: 36:43