



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Spilling, Jochen**

Klubs: Ohne  
Numurs: 184

Posms: 9.30 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:59

Ātrums: 8.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 321)  
Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 189)  
Distances labākais laiks: 32:19

Vieta grupā: 4(no 6)  
Grupās labākais laiks: 53:50