



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kopp, Matthias

Klubs: Jena
Numurs: 443

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:14

Ātrums: 14.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45
Runde	9.00	37:08	4:07	1	-	6	2:01	18.30	1:13:17	4:00	1	-	4	3:46
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:12	82	0:19	18.50	1:14:14	4:00	1	-	4	4:02