



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schönborn, Frank

Klubs: Lauffreunde Gotha
Numurs: 492

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:48

Ātrums: 14.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	36:29	3:55	1	-	5	2:05	9.30	36:29	3:55	1	-	5	2:05
Runde	9.00	37:37	4:10	1	-	8	2:30	18.30	1:14:06	4:02	1	-	7	4:35
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18.50	1:14:48	4:02	1	-	7	4:36