



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Greßler, Andreas

Klubs: Thüringer Lauftouristen
Numurs: 420

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:20

Ātrums: 13.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 5(no 23)
Grupas labākais laiks: 1:12:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51	9.30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51
Runde	9.00	39:18	4:21	5	3:44	11	4:11	18.30	1:17:33	4:14	5	5:53	10	8:02
Ziel	0.20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18.50	1:18:20	4:14	5	5:57	10	8:08